



☆身障協にはお得がいっぱい！

ただ入会しただけでは何のメリットもありますが、身障協では様々な活動をしていて、それに参加することでたくさんの特典が得られます。活動は年間計画にも掲載されていますが、まとめて紹介します。

『総務部』

- 1) 市から委託され市内各所にある自動販売機を概ね週1回(月4回)、簡単な点検と清掃をするだけで報酬を得られます。散歩のついでに短時間作業すれば、ちょっとしたお小遣い稼ぎになりますよ。
 - 活動内容：1ブロック 3~5台の簡単な点検・清掃(作業時間は全体で30分程度)各ブロックの場所は事務局にお問い合わせください。
 - 報酬：月額 3,600円(3台)、4,800円(4台)、6,000円(5台)など
- 2) 市内の日帰り温泉等、指定の施設を利用すると1回につき50円(年間最大1,000円)の補助がでます。是非利用してください。

『厚生・福祉・事業部』

- 1) 7月~8月中の概ね6週間、塩田自然運動公園プールのプールサイドで売店をオープンします。その売店にスタッフとして参加することで報酬を得られます。
 - 活動内容：売店でお菓子やジュース等の販売(営業時間約6時間、販売はスタッフ2名で行います。業務はとても簡単で初心者でも気楽に参加できます。)オープン期間中、1日単位で自分の都合のよい日のみ参加できます。
 - 報酬：プールの入場者数にもよりますが、1日4,000円くらいになります。(例えば3日参加すれば12,000円稼げます。)

- 2) 年2回研修・親睦旅行を実施しています。本会では旅行費用を一部補助しています。また、聴覚に障害を持っている方にも安心して旅行に参加してもらうため手話通訳者に帯同してもらっています。会員だけでなくご家族も一緒に参加できます。
- 3) 毎年マレットゴルフ・ボッチャなど多彩なスポーツ交流・親睦会を実施しており、参加者全員に賞品を用意しています。
- 4) クラブ活動
身障協には現在マレットゴルフ・カラオケ・グランドゴルフのクラブがあり、それぞれ本会の規定により補助が出ています。クラブにはいつでも、どなたでも参加することができます。さらに5人集まれば新しいクラブを発足させることもできます。活動場所や用具は本会が相談にのります。同じ趣味を持つ仲間との交流を通して、心身ともに健康な生活を送りましょう。

『女性部』

◎もちろん女性部の主催の行事であっても**男性も参加できます**。(むしろ大歓迎です)

- 1) 女性部では毎回多彩な講師をお招きして研修会を行っています。
どの研修会も楽しく親しみやすく、身近な生活に寄り添った内容なので毎回好評を得ています。
- 2) クリスマス会
毎年12月にクリスマス会を実施しています。少しだけ参加費がかかりますが、お菓子や飲み物が出て、音楽やお話を聴いたり、クイズやゲームなどで楽しんだり。さらにお楽しみクリスマスプレゼントがあって、和やかでとても楽しいイベントです。
- 3) 料理教室(予定)
料理の得意な方に講師をお願いして市内公民会の調理室で、料理教室を実施します。材料費だけ負担してもらいますが、自分たちで作った料理で楽しく会食しお持ち帰りもできます。**介助が必要な方はもちろん家族と一緒にOK**。
料理が苦手な男性陣にも積極的に参加してもらいたいです。

『広報部』

◎健康や障害の関係で外出が難しい方も必見!

広報部では8月と1月の年2回、「光りの友」という機関紙を発行し、みなさんのお宅にお届けしています。

広報部ではこの機関紙への投稿を随時募集しています。

会員家族の方でも投稿できます。

○投稿の内容 : 随筆、行政への提言、旅行記、本会行事に参加しての感想、短歌、俳句、川柳、イラストなど基本的になんでもOK。

(ただし個人の悪口や公序良俗に反するものなどはのぞきます)

○原稿料 : 投稿1本につき原稿料1,000円をゲットできます。

◎投稿は年間を通していつでも受け付けています。

原稿やイラストはどんな紙にかいてもかまいません。郵送かFAXで事務局宛に送ってください(ふれあいセンター内の事務局に持参してもらってもいいです。)

どうですか？

身障協会の事業はすべて我々障がい者が気楽に参加したり利用したりできるものばかりです。

行事は実施日近くにご案内しますが、この資料を見て「この行事に参加したい」という方は事前に事務局で予約しておくこともできます。

疑問・質問・相談などは遠慮なく事務局へ問い合わせてください。

